



10 recommandations pour mettre en œuvre un jardin de case

Projet de résilience et d'autonomisation des femmes et des jeunes en agriculture (PRAFA) – 2017/2021

Femme dans son jardin de case, Borgou



Le Projet PRAFA a accompagné plus de **260 femmes** à mettre en place un jardin de case. Il les a accompagnées dans un **processus d'apprentissage autour de la nutrition, de la production agroécologique, de la transformation et de la conservation des légumes et fruits**. Les objectifs du projet sont doubles :

1. Produire davantage de légumes et fruits frais pour la consommation du ménage et améliorer la sécurité alimentaire et nutritionnelle dans les villages d'intervention
2. Sensibiliser et former les femmes sur les pratiques agroécologiques afin qu'elles disposent de produits sains et qu'elles se fassent également ambassadrices du changement dans leur communauté

Voici les **10 conseils d'Ecl^osio et ses partenaires** pour mener à bien les projets de jardins de case.

1

Sélectionnez des femmes motivées



Des **critères d'identification** des bénéficiaires doivent être soigneusement définis pour éviter les abandons en cours de projet. Dans le cadre du Projet PRAFA, les femmes ont été sélectionnées avec l'aide de la paysan·ne relais¹ : elles devaient avoir participé activement aux précédentes activités du projet, notamment les sensibilisations et les formations aux pratiques agroécologiques.

2

Formez les femmes aux aspects techniques de production



Même si les participantes ont déjà été formées préalablement à certaines pratiques agroécologiques, un recyclage et un suivi régulier sont nécessaires pour accompagner ces femmes dans les **itinéraires techniques de production et l'application de ces pratiques** : biopesticides, compost, semis, planches creuses, associations culturales...

3

Choisissez les variétés de légumes avec soin



Optez de préférence pour des légumes dont les **semences locales sont facilement reproductibles** et qui sont déjà **couramment consommés** par les familles. Certains légumes locaux moins habituels peuvent aussi être proposés par les technicien·ne·s pour leur vertu nutritives. Pour introduire de nouveaux légumes, analysez d'abord les coûts d'obtention, la disponibilité des semences, la difficulté des itinéraires techniques et les conditions de conservation.

4

Prévoyez un minimum d'équipement



Un jardin de case ne nécessite pas de gros investissements en matériel mais tout de même du **matériel de base** tel que houe et arrosoir.

¹ Une paysan·ne relais est une producteur·rice qui se porte **volontaire pour participer à une expérimentation agroécologique** et qui se charge de faire **une large diffusion** de celle-ci auprès d'autres producteurs et productrices de son village. Il·elle est le point focal pour les techniciens et animateurs d'Ecl^osio et ses partenaires.

Le projet PRAFA a notamment formé les femmes aux techniques de préparation et conservation des mangues, des bananes, du gombo, du piment, de l'amarante, de la grande morelle et des tomates.

5

Privilégiez la co-construction des savoirs



Plutôt d'un simple transfert de connaissances, partez des réalités et savoirs existants des bénéficiaires. Qu'il s'agisse de pratiques agroécologiques, de confection de repas ou de conservation de légumes, les femmes ont déjà des habitudes, bonnes ou mauvaises, et connaissent leurs besoins et difficultés. **Construire le savoir ensemble et s'assurer de l'ancrage local** favorisera l'impact et la durabilité du projet.

6

Distribuez des semences pour la première année



Assurez la **distribution de semences saines et de qualité** à toutes les participantes pour la première saison. Formez-les aux techniques de reproduction de semences afin de ne pas avoir à en distribuer chaque saison. Appuyez la mise en place d'un système « en cascade » afin que des femmes en difficulté ou des femmes qui ne font pas partie du projet puissent également avoir accès à ces semences paysannes.

7

Assurez-vous un accès en eau



L'accès à l'eau est **crucial pour la survie du projet**, il peut même constituer un critère de sélection. En effet, si les jardins se portent bien en saison pluvieuse, assurer leur entretien en saison sèche peut devenir un véritable défi dans certains villages qui ne disposent pas de forage.

J'ai finalement compris que ce n'est pas en faisant un grand champ qu'on pourra réaliser ce qu'on veut. J'ai commencé avec un petit jardin de case et avec les conseils [du technicien], j'ai élargi le jardin en faisant du piment. Ceci m'a permis d'avoir une bonne recette et j'ai pu envoyer mes deux filles dans une école privée et j'ai aussi construit un magasin



**Biba Adam,
productrice de Sirarou,
commune de N'Dali**

Démonstration culinaire, commune de Natitingou





10

**Insistez sur l'équilibre
consommation – vente**



Sensibilisez les bénéficiaires à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée pour leurs familles. Comprendre l'**aspect nutritionnel des jardins** évitera que la production ne soit en grande partie redirigée vers la vente. Vendre les surplus peut toutefois constituer une source complémentaire de revenus pour la famille.

Projet PRAFA – zone Natitingou

Légumes et fruits connus : gombo, amarante, tomate, piment, grande morelle, bananier, etc

Légumes introduits et bien accueillis : bissap, papaye, moringa

Légumes introduits mais avec reproduction de semences difficile: oignon

Abandonné après analyse : baobab

8

**Pensez systémique :
production – transformation
– conservation**



Bien s'alimenter ne s'arrête pas à la production de légumes et fruits frais. Encore faut-il savoir les valoriser dans la cuisine et les conserver au-delà de la saison propice. Afin d'avoir un impact durable, organisez des **ateliers de démonstration et expérimentation culinaire** et abordez l'aspect nutritionnel en vous adaptant aux habitudes locales. Formez également les femmes avec un jardin aux **techniques de conservation** des fruits et légumes afin qu'elles puissent préparer des repas équilibrés toute l'année.



Voir aussi la fiche technique « Formation des ménages maraîchers sur les techniques de conservation et de transformation des légumes »

9

Délimitez le terrain



Les bœufs et petits ruminants en quête d'alimentation peuvent causer des dégâts dans les jardins et constituent un problème récurrent. **Réaliser des clôtures solides** peut régler ce problème, de préférence des palissades avec grillage, plus résistantes que celles à base de matériels locaux (tige, paille, plantes épineuses, etc.).



Femme dans son jardin de case, Borgou

www.eclosio.org - benin@eclosio.org - Octobre 2021



Belgique

partenaire du développement